



**Protokollauszug**  
**14. Sitzung vom 9. Juli 2025**

**163/2025 4.0.0**      **Kleine Anfrage von Michael Koger betreffend "Ernährung in den Tagesstrukturen"**  
**Beantwortung**

**1. Kleine Anfrage**

Am 27. Mai 2025 wurde von Gemeindeparlamentarier Michael Koger die folgende Kleine Anfrage betreffend "Ernährung in den Tagesstrukturen" eingereicht:

*"Sehr geehrte Damen und Herren des Stadtrates*

*Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, die auch die Schweizer Lebensmittelpyramide als Ernährungsempfehlung herausgibt, empfiehlt maximal 2-3 Portionen Fleisch pro Woche (siehe Merkblatt "Neue Schweizer Ernährungsempfehlungen").*

*Im Gegensatz dazu ist zu beobachten, dass in den Tagesstrukturen der Stadt Schlieren deutlich häufiger, Fleisch oder Fisch serviert wird.*

*Es ist bekannt, dass ein übermässiger Konsum tierischer Produkte sowohl aus gesundheitlicher als auch aus ökologischer und ökonomischer Sicht problematisch ist. Eine ausgewogene, teilweise vegetarische Ernährung ist erwiesenermassen gesund und nachhaltig.*

*Vor diesem Hintergrund bitte ich den Stadtrat um die Beantwortung der folgenden Fragen:*

*Ich danke Ihnen im Voraus für die Beantwortung dieser Fragen.*

**Fragen:**

- 1. Wie häufig werden in den Tagesstrukturen von Schlieren Mahlzeiten mit Fleisch oder Fisch angeboten (pro Woche im Durchschnitt)?*
- 2. Welche Kriterien liegen der Menüplanung zugrunde (z. B. Ernährungskonzepte)?*
- 3. Wird aktuell geprüft, den Fleisch- und Fischanteil in den Tagesstrukturen zu reduzieren? Wenn nein, warum nicht?*
- 4. Besteht die Möglichkeit, vermehrt oder vollständig vegetarische Menüs anzubieten, die den Anforderungen einer ausgewogenen Ernährung im Kindesalter entsprechen?*

*Ich danke Ihnen im Voraus für die Beantwortung dieser Fragen."*

## **2. Antwort des Stadtrats**

**Frage 1:** Wie häufig werden in den Tagesstrukturen von Schlieren Mahlzeiten mit Fleisch oder Fisch angeboten (pro Woche im Durchschnitt)?

**Antwort:**

In der Regel werden pro Woche zwei- bis dreimal Fleischgerichte und an einem Tag ein Fischgericht angeboten. Täglich stehen als Alternative auch vegetarische Menüs zur Auswahl.

**Frage 2:** Welche Kriterien liegen der Menüplanung zugrunde (z. B. Ernährungskonzepte)?

**Antwort:**

Bei der Menüplanung wird auf eine kindgerechte, ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung geachtet. Auf Schweinefleisch wird bewusst verzichtet. Ein formelles Ernährungskonzept liegt zwar nicht vor; jedoch sind Grundsätze zum Umgang mit Ernährung im pädagogischen Konzept der Tagesstrukturen festgehalten.

**Frage 3:** Wird aktuell geprüft, den Fleisch- und Fischanteil in den Tagesstrukturen zu reduzieren? Wenn nein, warum nicht?

**Antwort:**

Nein, derzeit wird keine Reduktion geprüft, da sich das Angebot im Rahmen der fachlichen Empfehlungen bewegt.

**Frage 4:** Besteht die Möglichkeit, vermehrt oder vollständig vegetarische Menüs anzubieten, die den Anforderungen einer ausgewogenen Ernährung im Kindesalter entsprechen?

**Antwort:**

Grundsätzlich besteht die Möglichkeit, vermehrt oder ausschliesslich vegetarische Menüs anzubieten, die eine ausgewogene Ernährung sicherstellen. Mit dem neuen Essenslieferanten "Süss und Salzig", der ab August 2025 die Verpflegung übernimmt, wird das Speiseangebot zudem erweitert, sodass künftig täglich eine noch grössere Auswahl an unterschiedlichen Menüs zur Verfügung stehen wird.

### **Der Stadtrat beschliesst:**

1. Die Kleine Anfrage von Michael Koger betreffend "Ernährung in den Tagesstrukturen" wird im Sinne der vorstehenden Ausführungen beantwortet.
2. Mitteilung an
  - Fragesteller
  - Gemeindeparlament
  - Abteilungsleiterin-Stv. Bildung und Jugend
  - Parlamentssekretärin
  - Archiv

Status: öffentlich

### **Stadtrat Schlieren**

Markus Bärtschiger  
Stadtpräsident

Selina Kaufmann  
Stadtschreiberin