



Angebote für Familien mit Kleinkindern in Schlieren



Liebe Familien, liebe Interessierte

Möchten Sie andere Eltern treffen und sich austauschen? Sind Sie auf der Suche nach einer Betreuungsinstitution für Ihr Kleinkind? Haben Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder? In dieser Broschüre finden Sie eine Übersicht der vielfältigen Angebote für Familien mit Kleinkindern in Schlieren.

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie auf unserer Website. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

www.schlieren.ch/familien
familienzentrum@schlieren.ch
oder Tel. 044 738 16 19

Information und Beratung

Familienzentrum Schlieren

Das Familienzentrum wird durch die Stadt Schlieren betrieben und bietet Familien mit Kleinkindern einen Treffpunkt für gemeinschaftliches Zusammensein, neue Kontakte und Informationen zu diversen Angeboten.

Mütter- und Väterberatung Schlieren

Die Mütterberaterinnen und Väterberater unterstützen Sie bei Fragen zur Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres Kleinkindes (0-4 Jahre), zur Familiensituation und zum Gestalten des neuen Alltags. Die

Mütter- und Väterberatung ist kostenlos. Sie beantwortet Ihre Fragen auch rasch und unkompliziert am Telefon und im Chat.

Tel. 043 259 93 75
Whats-App-Chat 044 256 77 99
mvb.dietikon@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-dietikon

Kinder- und Jugendhilfezentrum Dietikon

Das kjz Dietikon (Kinder- und Jugendhilfezentrum) berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und zum Familienalltag. Bei Notlagen und familiären Konflikten bietet es professionelle und kostenlose Hilfe.

Tel. 043 259 93 00
kjz.dietikon@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-dietikon

parentu-App

Die parentu-App informiert Eltern von Kindern zwischen 0 und 16 Jahren in 15 Sprachen über Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsthemen.

www.parentu.ch

Elternnotruf Zürich

Der Elternnotruf bietet rund um die Uhr kostenlose Beratung per Telefon, Chat oder E-Mail zu allen Themen rund um Erziehung, Kindesentwicklung und Familienalltag.

Tel. 0848 35 45 55
24h@elternnotruf.ch
www.elternnotruf.ch

Pro Juventute

Die Elternberatung von Pro Juventute beantwortet kostenlos die Fragen von Eltern und Bezugspersonen zu Themen wie Entwicklung, Erziehung, Betreuung.

Tel. und Chat 044 256 77 99
elternberatung@projuventute.ch
www.projuventute.ch/de/beratung

Kinder- & Jugendpraxis (Kinderärztinnen & Kinderärzte)

Fachärztinnen und -ärzte für Kinder- und Jugendmedizin beraten, behandeln und begleiten Kinder und Jugendliche von der Geburt bis ins Erwachsenenalter bei gesundheitlichen und medizinischen Fragen.

Tel. 044 730 21 88
www.kinderarzt-schlieren.ch

Hebammen

Hebammen begleiten Mütter/Eltern vor, während und nach der Geburt. Sie bieten Unterstützung bei der Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsvorsorge, Geburts- und Wochenbettbetreuung, Stillberatung und Rückbildungskursen.

Beim Schweizerischen Hebammenverband können Sie die Hebamme Ihrer Wahl finden:

www.hebammensuche.ch



Wochenbettbetreuung

Die Wochenbettbetreuung unterstützt Eltern nach der Geburt bei der Erholung, Stillberatung und dem Einstieg in den neuen Familienalltag. Im Online-Verzeichnis können Sie verschiedene freiberufliche Fachpersonen finden:

www.wochenbettbetreuung.ch

Stillberatung Spital Limmattal

Die Stillberatung bietet Unterstützung und Beratung für Mütter zu allen Aspekten des Stillens.

Tel. 044 733 13 11
stillberatung@spital-limmattal.ch
www.spital-limmattal.ch/stillberatung

Beim Berufsverband der Schweizerischen Still- und Laktationsberaterinnen können Sie die Beraterin Ihrer Wahl finden:

www.stillen.ch

Zeppelin – Familien startklar

Zeppelin unterstützt Familien in der frühkindlichen Förderung ab Geburt. Sie bieten praxisorientierte Begleitung, um Eltern in der Erziehung und Entwicklung ihres Kindes zu stärken. Durch die Frühförderbegleitung erhalten Familien gezielte Informationen, praktische Anleitungen und konkrete Unterstützung im Familienalltag – für eine optimale Entwicklung des Kindes von Anfang an.

www.zeppelin-familien.ch

Therapie- und Förderstellen Sonderpädagogik

Wenn Sie unsicher sind, ob sich Ihr Kind altersgerecht in Bereichen wie Spiel, Sprache, Bewegung oder Verhalten entwickelt, bieten Therapie- und Förderstellen wie Logopädie und Heilpädagogische Früherziehung gezielte Unterstützung.

**Therapie- und Förderstellen
Sonderpädagogik | Kanton Zürich**



Kinderbetreuung

Kitas (Kinderkrippen)

Kitas bieten berufstätigen Eltern Betreuung und Förderung für Kinder ab 4 Monaten. Die Kinder haben Kontakt zur deutschen Sprache, abwechslungsreiche Spiel- und Ruhezeiten und werden liebevoll betreut. Drinnen und draussen finden vielfältige Aktivitäten statt. Ihr Kind wird von qualifizierten Fachkräften individuell begleitet und gefördert.

Spielgruppen

Die Spielgruppen bieten Kindern im Alter von 2,5 bis 4 Jahren die Möglichkeit, erste soziale Erfahrungen zu sammeln, zu spielen und ihre Kreativität zu entfalten – ohne Eltern. Sie können ihre sprachlichen und sozialen Fähigkeiten entwickeln, während sie in Kontakt mit anderen Gleichaltrigen kommen. Betreut werden die Kinder von einer ausgebildeten Spielgruppenleiterin.

Babysitting

Wenn Sie eine Babysitterin oder einen Babysitter suchen, können Sie unter gesellschaft@schlieren.ch eine Kontaktliste von Jugendlichen anfordern. Sie sind mindestens 13 Jahre alt und haben den Babysittingkurs des SRK (Schweizerisches Rotes Kreuz) absolviert.

Tagesfamilien

Tagesfamilien bieten flexible Betreuung in familiärer Umgebung. Das Kind wird stundenweise, halbo- oder ganztags betreut, in den Alltag integriert, lernt andere Kinder kennen und knüpft Kontakte.

www.kkvd.ch

Begegnung und Freizeit

Familienzentrum Schlieren

Treffpunkt für Familien mit Kleinkindern für gemeinschaftliches Zusammensein, neue Kontakte und Spass.

Kleinkindertreff

Spielraum im Familienzentrum für Kleinkinder mit ihren erwachsenen Begleitpersonen.

Veranstaltungskalender Stadt Schlieren

Der Veranstaltungskalender informiert über aktuelle Veranstaltungen in der Stadt Schlieren für Familien und Kinder.

Kinderkleiderbörse Schlieren

In der Kinderkleiderbörse Schlieren können Eltern gebrauchte Kinderkleidung, Kinderschuhe, Babyzubehör und Bücher tauschen oder verkaufen. Die Börse findet regelmässig statt und ist kostenlos zugänglich.

Sprache und Spiel

Online-Lerngelegenheiten für Kinder bis 4

Die Website Kinder-4 bietet verschiedene Filme zu diversen Lerngelegenheiten mit Kindern im Alltag. Die Filme zeigen, wie in alltäglichen Momenten die frühe Sprachentwicklung und das kognitive Wachstum von Kindern ganz einfach gefördert werden können.

www.kinder-4.ch/start

Bibliothek Schlieren

Die Bibliothek bietet eine vielfältige Auswahl an Büchern und Medien zur Ausleihe. Angebote wie das "Geschichtenzelt", "Reim und Spiel" und "Schenk mir eine Geschichte" fördern die Sprachentwicklung und laden Familien ein, gemeinsam in die Welt der Bücher und Geschichten einzutauchen.

Tel. 044 730 77 77
bibliothek@schlieren.ch
www.bibliotheken-zh.ch/schlieren



Ludothek Schlieren

Die Ludothek bietet eine grosse Auswahl an Spielsachen (z. B. Puzzles, Holzspielsachen, Brettspiele etc.) zur Ausleihe.

Tel. 076 723 49 73
anfrage@ludo-schlieren.ch
www.ludo-schlieren.ch

ElKi-Singen

Das ElKi-Singen ist ein kostenloses Angebot der reformierten Kirche. Durch gemeinsames Singen und Tanzen wird auf spielerische Weise die musikalische, sprachliche, soziale und motorische Entwicklung gefördert – mit Begleitperson.

www.ref-schlieren.ch/erleben/elki-singen

Sport und Bewegung

MiniMove

In der Turnhalle entdecken Kleinkinder mit ihren Bezugspersonen verschiedene Bewegungsmöglichkeiten und lernen andere Familien kennen.

www.ideesport.ch/projekte/minimove-schlieren

Schwümschuel Röteli Dietikon

Elki-Schwimmkurse ab ca. 12 Monaten in Dietikon

www.schwuemschuel-roeteli.ch

Kinder-Schwimmen Urdorf

Diverse Kurse für Kinder ab 6 Monaten in Urdorf

www.kinder-schwimmen.ch

**Zusätzliche Informationen,
Angaben zu den Öffnungszeiten
und nützliche Links finden Sie auf
unserer Website:**



www.schlieren.ch/familien

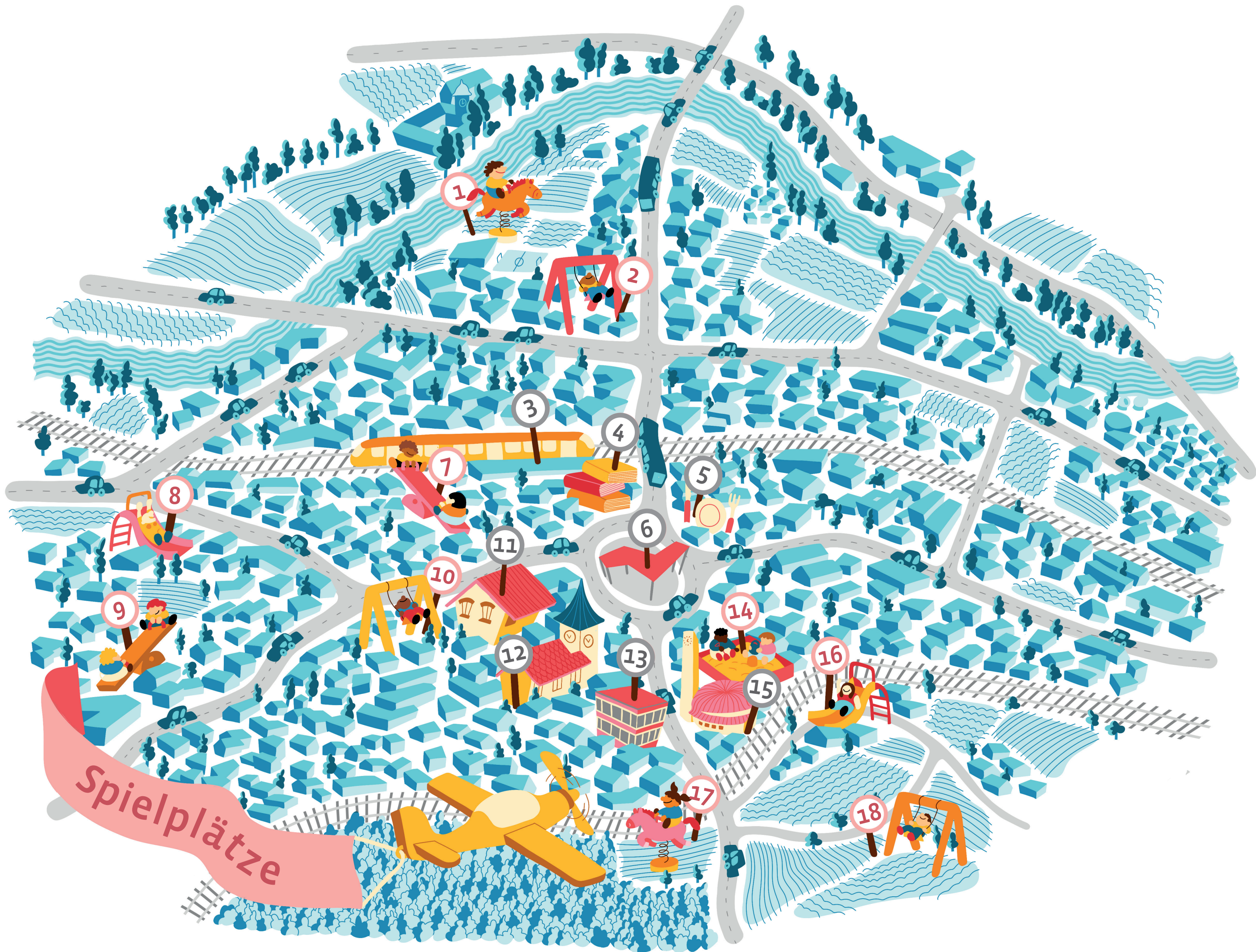


Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Qualität der Angebote.

©2025
Herausgeber:
Stadt Schlieren
Bereich Gesellschaft
Freiestrasse 6
Postfach
8952 Schlieren

Grafik & Illustration: Melanie Grauer





- | | | | | | |
|----------|---|-----------|--|-----------|---|
| 1 | Im Rohr, Unterrohrstrasse | 7 | Storchennest, Parkallee | 13 | Stadtverwaltung Schlieren, Freiestrasse 6 |
| 2 | Giardino, Engstringerstrasse | 8 | Schönenwerd, Langackerstrasse | 14 | Schärerwiese, Zwiegartenstrasse |
| 3 | Bahnhof Schlieren | 9 | Bundentalstrasse | 15 | Katholische Kirche Schlieren |
| 4 | Bibliothek Schlieren, Bahnhofstrasse 4 | 10 | Im Stadtpark, Freiestrasse | 16 | Pump Gugel, Alter Zürichweg |
| 5 | Sozialdienst Limmattal, Mittagstisch Zürcherstrasse 7 | 11 | Familienzentrum/Ludothek Schlieren Badenerstrasse 17 | 17 | Chamb, Uitikonerstrasse |
| 6 | Zentrum Schlieren | 12 | Reformierte Kirche Schlieren | 18 | Alter Reitplatz, Steinackerstrasse |