

# Vegetais: Potencial de absorção de metais pesados

## Plantas alimentares

### Mercúrio

### Cádmio

### Vegetais de raízes e tubérculos

|                   |  |  |
|-------------------|--|--|
| cenoura           |  |  |
| batata            |  |  |
| aipo tubérculo    |  |  |
| couve-rábano      |  |  |
| rábano            |  |  |
| rabanete          |  |  |
| beterraba (borda) |  |  |
| raiz preta        |  |  |

### Plantas bolbosas

|              |  |  |
|--------------|--|--|
| alho(-porro) |  |  |
| cebola       |  |  |

### Frutos de hortícolas

|                            |  |  |
|----------------------------|--|--|
| beringela                  |  |  |
| pepino                     |  |  |
| abóbora                    |  |  |
| pimentos doces (pimentões) |  |  |
| tomate                     |  |  |
| curgete (aboborinhas)      |  |  |
| milho doce (milho de mesa) |  |  |

### Vegetais de folhas

|                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| couve-flor                           |  |  |
| brócolos                             |  |  |
| agrião-de-água                       |  |  |
| couve-chinesa                        |  |  |
| endívia                              |  |  |
| alface-de-cordeiro (salada de nozes) |  |  |
| agrião-de-jardim                     |  |  |
| couve-frisada                        |  |  |
| alface                               |  |  |
| alface Lollo Rosso                   |  |  |
| acelga                               |  |  |
| couve-de-bruxelas                    |  |  |
| couve-roxa                           |  |  |
| espinafres                           |  |  |
| couve branca                         |  |  |
| couve-lombarda                       |  |  |

### Produtos hortícolas de caule

|                             |  |  |
|-----------------------------|--|--|
| talos de aipo (aipo branco) |  |  |
|-----------------------------|--|--|

### Leguminosas/frutos de vagem

|          |  |  |
|----------|--|--|
| feijões  |  |  |
| ervilhas |  |  |
| colza    |  |  |

### Fruta

|                              |  |  |
|------------------------------|--|--|
| morangos                     |  |  |
| bagas em geral               |  |  |
| frutos de pomóideas em geral |  |  |
| frutos de caroço em geral    |  |  |

- Absorção baixa
- Absorção média
- Absorção elevada
- Sem dados

#### Nota:

Se não encontrar algum vegetal na lista, consulte a categoria a que o vegetal pertence: os vegetais de raízes, tubérculos e os folhosos tendem a absorver mais substâncias nocivas. As frutas e os produtos hortícolas de caule, as leguminosas e os frutos de vagem tendem a absorver menos substâncias nocivas.

Adaptação de „Handbuch für Gefährdungsabschätzung und Massnahmen bei schadstoffbelasteten Böden“ (Manual de Avaliação dos Riscos e Medidas em Solos Poluídos) do Bundesamt für Umwelt, Wald und Landschaft (BUWAL) [Ministério Alemão do Meio Ambiente, da Floresta e das Paisagens], 2005, e Disposição Centro de Proteção do Solo do Cantão de Zurique  
N.º de referência: 247-124/20331